CONDITIONS GÉNÉRALES

Le 16ème Bike and Run sera affilié à la FFTRI.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé.

Chaque coureur autorise l'organisateur du Bike and Run à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié.

PRINCIPALES REGLES DE COURSE

Avant l'épreuve

Les concurrents doivent se présenter au départ de la course, casque sur la tête, jugulaire serrée avec le dossard épinglé sur la poitrine et non plié, étiquettes numérotées à la tige de selle.

Pendant l'épreuve

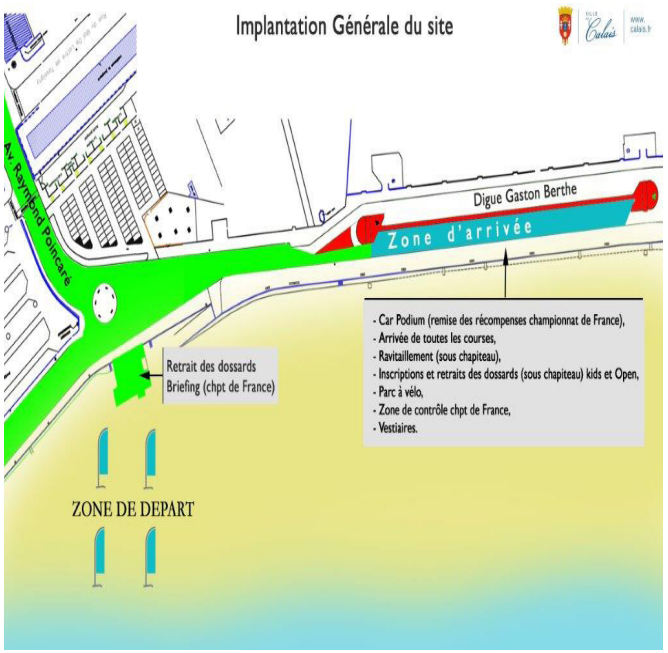
Le port du casque rigide homologué est obligatoire, il devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.

Aucun ravitaillement n'est prévu pendant l'épreuve.

Les vélos doivent être obligatoirement des VTT, VTC, bicross.

Le Bike and Run est une épreuve de relais libre entre 2 concurrents avec un seul VTT, VTC, Bicross, seuls les points de contrôle et l'arrivée doivent être franchis ensemble.

PLAN D'ACCÈS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer pour :

- Le championnat de France : Dimanche 26 Mars minuit
(Inscription en ligne obligatoire sur le site www.cotriathlon.fr)

- Épreuves Kids et Open : Mercredi 1er Mars minuit

À l'adresse suivante :

COTE D'OPALE TRIATHLON
M. CYRIL CHAMBELLAND
11 RUE DE L'ASCENSEUR
62510 ARQUES

(Possibilité de s'inscrire directement au service des sports)
Le chèque doit être libellé à l'ordre du Côte d'Opale Triathlon

Inscription possible le jour de l'épreuve pour les Kids et l'Open
Renseignements : 0321466277 - sports@mairie-calais.fr

(Possibilité de télécharger le bulletin d'inscription sur : www.calais.fr ou www.tri5962.fr)

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Lot souvenir à tous les participants, récompenses aux premiers de chaque catégorie et lots par tirage au sort.

ÉPREUVE JEUNES

Super Mini-Kids (1.2km)	Mini-Kids (2km)
MINI-POUSSINS / POUSSINS	**PUPILLES**
Classement scratch 1er / 2e / 3e	Classement scratch 1er / 2e / 3e

Maxi-kids (4km)

BENJAMINS	MINIMES
1ère équipe garçons / 1ère équipe filles	1ère équipe garçons / 1ère équipe filles
2ème équipe garçons / 2ème équipe filles	2ème équipe garçons / 2ème équipe filles
3ème équipe garçons / 3ème équipe filles	3ème équipe garçons / 3ème équipe filles

Épreuve OPEN (12km) (CADETS À VÉTÉRANS)

CADETS / JUNIORS	SENIORS	VÉTÉRANS
1ère équipe cadets garçons 1ère équipe juniors garçons	3éres équipes garçons	3éres équipes garçons
1ère équipe cadettes filles 1ère équipe juniors filles	3éres équipes filles	3éres équipes filles
1ère équipe cadets mixte 1ère équipe juniors mixte	3éres équipes mixtes	3éres équipes mixte

BULLETIN D'INSCRIPTION ☐ BIKE AND RUN KIDS ☐ BIKE AND RUN OPEN CHAMPIONNAT DE FRANCE (en ligne uniquement)

Équipier N°1

Nom: ..... Prénom : .....

Date de naissance: ..... Sexe : M ☐ F ☐

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Nationalité : ..... Club ou École : .....

N° licence FFTRI : .....

Tél : ..... Mail : .....

Cocher votre catégorie

JEUNES SUPER MINI KIDS (1200m)

☐	Mini-poussins	2010/2011	6-7 ans
☐	Poussins	2008/2009	8-9 ans

JEUNES MINI KIDS (2km)

☐	Pupilles	2006/2007	10-11 ans

JEUNES MAXI KIDS (4km)

☐	Benjamins(es)	2004/2005	12-13 ans
☐	Minimes	2002/2003	14-15 ans

OPEN (12km)

☐	Cadets(tes)	2000/2001	16-17 ans
☐	Juniors	1998/1999	18-19 ans
☐	Seniors	1978 à 1997	20-39 ans
☐	Vétérans	1977 et avant	40 ans et +

Nota : Les licenciés cyclisme, athlétisme etc… sont considérés comme non-licenciés.
Les licenciés FFTRI présenteront leur licence, le jour de l'épreuve.
Les non-licenciés présenteront une pièce d'identité.

Engagement Compétiteur

Je soussigné .....certifie avoir pris connaissance du règlement du 16ème Bike and Run de Calais et m'y soumettre, fournir à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique des sports enchaînés en compétition de moins d'un an.

Fait le ..... à .....
Signature

Nota : Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné .....

autorise mon fils ou ma fille .....

à participer au 16e Bike and Run de Calais du 05/03/2017.

Fait le ..... à .....
Signature

Équipier N°1

Nom: ..... Prénom : .....

Date de naissance: ..... Sexe : M ☐ F ☐

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Nationalité : ..... Club ou École : .....

N° licence FFTRI : .....

Tél : ..... Mail : .....

Cocher votre catégorie

JEUNES SUPER MINI KIDS (1200m)

☐	Mini-poussins	2010/2011	6-7 ans
☐	Poussins	2008/2009	8-9 ans

JEUNES MINI KIDS (2km)

☐	Pupilles	2006/2007	10-11 ans

JEUNES MAXI KIDS (4km)

☐	Benjamins(es)	2004/2005	12-13 ans
☐	Minimes	2002/2003	14-15 ans

OPEN (12km)

☐	Cadets(tes)	2000/2001	16-17 ans
☐	Juniors	1998/1999	18-19 ans
☐	Seniors	1978 à 1997	20-39 ans
☐	Vétérans	1977 et avant	40 ans et +

Nota : Les licenciés cyclisme, athlétisme etc… sont considérés comme non-licenciés.
Les licenciés FFTRI présenteront leur licence, le jour de l'épreuve.
Les non-licenciés présenteront une pièce d'identité.

Engagement Compétiteur

Je soussigné .....certifie avoir pris connaissance du règlement du 16ème Bike and Run de Calais et m'y soumettre, fournir à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique des sports enchaînés en compétition de moins d'un an.

Fait le ..... à .....
Signature

Nota : Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné .....

autorise mon fils ou ma fille .....

à participer au 16e Bike and Run de Calais du 05/03/2017.

Fait le ..... à .....
Signature

GÉNÉRALITÉS

Coût d'inscription

Épreuve jeunes : Gratuit (limité à 75 équipes)
Épreuve Open équipe : Équipe licenciés FFTRI : 14 €+ 2€ par non-licencié FFTRI
Championnat de France : 24€ par équipe
Voir au verso pour les conditions de règlement

Les catégories

Épreuve jeunes :
Mini-poussin(e)s, Poussin(e)s, Pupilles, benjamins(es), minimes.
Épreuve Open :
Cadets(tes), juniors, seniors, vétérans.
Championnat de France :
6 Titres décernés : Toutes catégories (masculin ,féminin, mixte) et Masters.
Nota : Pour l'épreuve Open, lorsqu'une équipe est composée de 2 concurrents de catégories différentes, c'est la catégorie du concurrent le plus âgé qui est retenue, sauf pour les vétérans ou dès qu'un vétéran court avec un concurrent de catégorie différente ils seront classés en seniors. Pour l'épreuve jeune c'est la catégorie du coureur le plus âgé qui est retenue.

Départ des épreuves

Épreuve Open : 9h00
Épreuve Super mini kids : 10h45 / **Mini et Maxi kids :** 11h00
Championnat de France féminin et mixte : 12h30
Championnat de France masculin : 14h00

Parcours

Sur la plage - la digue de Calais - plage de Blériot - Bassin des Chasses

Super mini kids : Parcours bitumé sur la digue
Mini-poussins/Poussins **1,2 km (2T)**

Mini - Maxi kids et Open : Parcours sable
Pupilles **2 km (1T)**
Benjamins / Minimes **4 km (2T)**

Épreuve Open : Parcours mixte
De Cadets à Vétérans **12 km (2T)**

Championnat de France : Parcours mixte
Toutes catégories et Masters **18 km (3T)**

TIMING GENERAL

CHAMPIONNAT DE FRANCE

SAMEDI 4 MARS 2017
18H : exposé de course
Poste de secours Digue Gaston-Berthe.

DIMANCHE 5 MARS 2017
10H/11H : retrait des dossards, zone piétonne de la plage.
Remise des prix et restaurations
16H : car podium zone d'arrivée, soupe et petits pains à la remise des prix.
Vestiaires
Sous le chapiteau dans la zone d'arrivée.
Douches
Stade du Souvenir - Avenue Pierre de Coubertin

AUTRES ÉPREUVES

DIMANCHE 5 MARS 2017
7H30/10H30 : accueil et inscriptions
Sous le chapiteau Digue Gaston-Berthe zone piétonne de la plage.
Remise des prix et restaurations
12H : sous le chapiteau, soupe et petits pains à la remise des prix.
Briefing
Sur la ligne de départ 15min avant la course.
Vestiaires / Douches
Stade du Souvenir -
Avenue Pierre de Coubertin

Nettoyage vélos
À coté du Poste de secours